



NordicNutritionCouncil

Manifest för föreningen Nordic Nutrition Council

Den ideella föreningen Nordic Nutrition Council (NNC) skapades för att värna om rättigheten för Nordens befolkning att fritt välja vägar för sin egen hälsa genom informerade val.

Bakgrund:

Världen står vi inför stora utmaningar när det gäller tillgång på föda för oss människor och alla andra arter. Jordens resurser har minskat kraftigt under de senaste hundra åren. Det ensidiga industriella jordbruket har utarmat den brukbara marken. Gifter har spridits i luft, vatten och mark. Tillgången på näringsrik mat minskar dag för dag samtidigt som miljöförstörelsen fortsätter. Som ytterligare börda ökar antibiotikaresistensen hos patogena bakterier samtidigt som immunförsvaret hos både människor och djur har försvagats av miljögifter och näringsfattig mat.

I Västvärlden står vi inför nu ett paradigmskifte där allt fler människor väljer att ta ansvar för sin hälsa genom att välja en hälsofrämjande livsstil istället för att enbart förlita sig på läkemedel. NNC tillhandahåller och sprider forskning om hälsofrämjande näring och livsstil, till samhällets alla instanser.

Medvetenheten om miljöförstörelsen effekter ökar vilket skapar ett intresse för hållbar hälsa. En hållbar och hälsosam livsstil är nödvändig för att stoppa den en annalkande miljökatastrof.

Det irrationella och märkliga är att våra myndigheter arbetar för att minska tillgången på näringstillskott och hälsosamma ämnen istället för att med alla medel gynna det enskilda intresset för hållbar och bestående hälsa. Generellt är kunskapen om näring och hälsa låg i samhället, det råder stor förvirring och vi behöver hjälp med objektiv information om hur vi håller oss friska. Med kunskap och frihet kan vi med enkla och billiga medel själva investera i hållbar hälsa.

NNC vill vara en pådrivare av den förändring som vi ser behövs i samhället, vi arbetar för individens rätt att ta kontroll över sin egen hälsa.

Föreningen Nordic Nutrition Council har skrivit detta manifest för att visa hur vi vill bidra till ett friskare samhälle med hög individuell livskvalitet.



Nordic Nutrition Council

1. NNC värnar om rätten till kunskap och fria val av livsstil

Enligt de allra flesta länders grundlag råder yttrande och tryckfrihet. Detta innebär att det också finns rättighet att ha tillgång till information för att bilda sig en egen uppfattning i olika frågor. I de flesta demokratiska länder råder också rättigheten att göra fria val.

NNC står för individens rätt till kunskap och fria val när det gäller den personliga hälsan.

2. NNC vill bidra till naturlig hälsa över tid

Föreningen Nordic Nutrition Council vill bidra till en förändring av den rådande hälso- och sjukvårdssituationen genom att tillhandahålla evidensbaserad information som ger en bättre förståelse för hur kost och näring kan förebygga och även bidra i behandlingen av ohälsa och sjukdom. Vi anser att det är viktigt för alla som arbetar inom vården, att ha tillgång till evidensbaserad kunskap om naturliga läkeprocesser, samt om hur kost och livsstil spelar in i livet för att dels behålla hälsa, förebygga ohälsa men också för att påskynda läkning.

NNC vill bidra till en hälsovård där grundproblemet och inte bara symtomen till sjukdomar behandlas. En vård med fokus på naturlig hälsa som minskar behovet av långvarig sjukvård.

NNC bidrar till en positiv förändring av den rådande situationen inom hälso- och sjukvård genom att förmedla information om naturlig läkning och kostens inverkan på hälsa och ohälsa.

3. NNC förmedlar kunskap inom området naturlig hälsa

I en värld med allt mer information om naturliga och enkla medel för att behålla hälsa finns det tyvärr också mycket desinformation och missuppfattningar. Här har NNC en viktig roll. Vi agerar guide genom mediebruset; söker och förmedlar saklig och korrekt information om hur man med hjälp av kosten, näringstillskott och en sund livsstil kan höja sin livskvalitet och dessutom skapa förutsättningar för kommande friska generationer.

NNC bidrar till den gemensamma kunskapsbasen i Norden genom att sprida faktabaserad kunskap kring hälsa och kosthållning som underbyggs av resultat från relevant och grundligt utvärderad forskning.



NordicNutritionCouncil

4. NNC vill bidra till en sund hantering av skattemedel i hälsofrågor

Att behålla hälsan över tid är allt viktigare. I Sverige höjs pensionsåldern kontinuerligt med hänvisning till en allt längre livstid. Vi förväntas vara yrkesverksamma under längre tid av livet och behöver därför vara friska, på riktigt, utan att ytterligare belasta samhället med dyr vård. I ett samhälle där allt fler människor är naturligt friska har - individen högre livskvalité - företaget och offentlig sektor högre produktivitet - staten lägre kostnader för ohälsa genom sjukskrivning och förtidspension.

NNC bidrar till bättre samhällsekonomi genom att delta i samhällsdebatten och föra fram rationella modeller.

5. NNC står för fri tillgång till säkra och hälsofrämjande ämnen

Definitionen för ett läkemedel lyder "läkemedel är det som förebygger, lindrar, botar eller läker". Det är en mycket bred definition som har medfört att svenska myndigheter starkt begränsat den fria tillgången till viktiga näringsämnen och örter.

Allt fler säkra naturliga ämnen klassas som läkemedel och tas på så sätt bort från den fria handeln och blir otillgängliga för oss svenskar. Exempel på sådana ämnen som nu är läkemedelsklassade i Sverige är den essentiella (livsviktiga) aminosyran L-tryptofan, den viktiga antioxidanten N-acetylcystein (NAC), glukosamin och örter som Mariatistel och Munkört. Dessa näringsämnen och örter har i praktiken förbjudits i Sverige för att de är effektiva för hälsan och kan ersätta vissa läkemedel. I övriga Europa hanteras dessa ämnen som kosttillskott.

NNC förespråkar fri tillgång till näringsämnen i relevanta doser, örter och andra hälsofrämjande naturliga ämnen. Vi informerar myndigheter, politiker och allmänhet om fördelarna med en fri tillgång av hälsofrämjande medel.

6. Nordic Nutrition Council tror på samarbete

NNC vill skapa en gemenskap för alla som använder och arbetar för naturlig hälsa. Vi vill att alla ska ha tillgång till den kunskap och de medel som behövs för att förbättra sitt eget, sina barns och i förlängningen hela vår världs hälsotillstånd. Hur vi väljer att leva våra liv påverkar direkt och indirekt allt liv i dag och i framtiden.

NNC står för kunskap och viljan att ta ansvar för sin egen och andras hälsa och ohälsa utan monopol och restriktioner. Vi samverkar med andra föreningar, organisationer, företag, intressegrupper och enskilda medborgare.